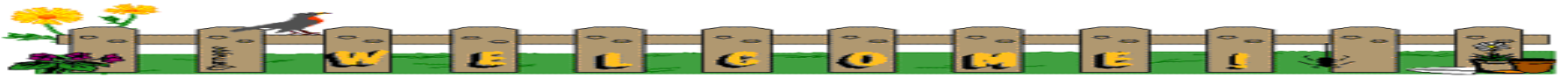


# การให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยา



รศ.มัลลวีร์ อุดุลวัฒนศิริ  
รศ.ดร.ฉันทนา กล่อมจิต

# แลกเปลี่ยนประสบการณ์



**จับกลุ่ม 4- 5 คนพูดคุยกันในประเด็น:**

**• เคยทำอะไรหรือมีประสบการณ์อะไรเกี่ยวกับ  
ปัญหาของนักศึกษา**

**• ช่วยกันสรุปในประเด็นต่อไปนี้**

**- บทบาท/พฤติกรรมของท่านในการ  
ช่วยเหลือคนศ.**

**- กระบวนการ/ขั้นตอนของวิธีการ  
ช่วยเหลือ/พูดคุย**



# “การให้คำปรึกษาคืออะไร”



ศึกษาภาพนี้.....

• จะเกิดอะไร  
ขึ้นกับเด็กคนนี้?

**เฉลย**



**• ถ้าท่านพบว่าเด็กคนนี้ทำของ  
หล่นกระจายที่พื้น/หกล้ม  
ท่านจะทำอย่างไร?**



# ความหมายและความสำคัญของการให้คำปรึกษา



# การให้คำปรึกษาคือ..

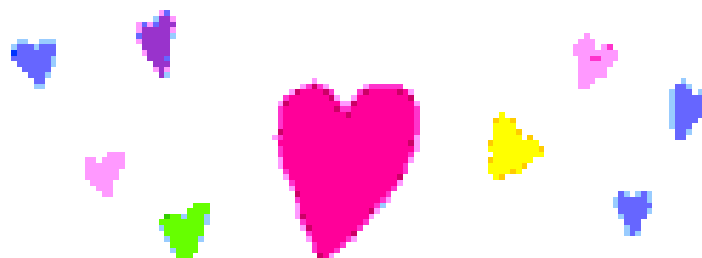


กระบวนการช่วยเหลือ **บุคคล**(ทุกข์/ไม่สบายใจ)

ด้วยการพูดคุย/สนทนา

ให้เขาสามารถใช้**ศักยภาพ**อย่างเต็มที่

ในการ**ลด/ขจัด**ความ**ทุกข์**และ**พัฒนา**ตนเอง



# การให้คำปรึกษา

ไม่ใช่

การบำบัด  
ความ  
ผิดปกติ

การแนะนำ  
สั่งสอน

การจำกัดอยู่  
แค่การ  
แก้ปัญหา



©Ron Leishman \* [www.ClipartOf.com/1097420](http://www.ClipartOf.com/1097420)



# เป้าหมายของการให้คำปรึกษา

สำรวจ เข้าใจ  
ทุกข์/  
ไม่สบายใจ

ช่วยให้  
นักศึกษา

ลด/แก้ไข  
ทุกข์/  
ไม่สบายใจ

ปรับเปลี่ยน/  
พัฒนาตนเอง

# ปรัชญาของการให้คำปรึกษา

- มนุษย์ มีโอกาสทุกข์/ ผิดหวัง
- มนุษย์ ต้องการความช่วยเหลือ
- มนุษย์ มีคุณค่า ศักดิ์ศรี ตักยภาพ
- มนุษย์ รับผิดชอบตัวเองได้



# หลักการของการให้คำปรึกษา

ผู้รับคำปรึกษา(นศ.):  
เป็นผู้คิด / ตัดสินใจและปฏิบัติ

- คิด: หาแนวทาง / วิธีการลดหรือขจัดทุกข์
- ตัดสินใจเลือก: แนวทาง/วิธีการลดหรือขจัดทุกข์
- ปฏิบัติ : ตามแนวทาง/วิธีการที่เลือกไว้เอง

ผู้ให้คำปรึกษา( **อาจารย์** )เป็นผู้เฝ้าอำนาจ

# ลักษณะของการให้คำปรึกษา

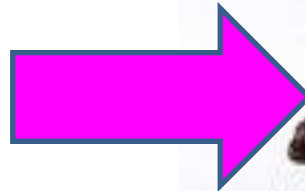


**เน้นความเสมอภาค**



**การตัดสินใจเป็นของ  
ผู้รับคำปรึกษา**

# เน้นอารมณ์/ความรู้สึก/ความเชื่อ



# การให้คำปรึกษา: ประกอบด้วย

1.  
ผู้ให้คำปรึกษา

2.  
รับคำปรึกษา

3.  
สถานที่

4.  
เวลา

5.  
กระบวนการ





# มารู้จักตัวเอง ในอีกแง่มุมหนึ่งกันเถอะ



## การแปลผล

คะแนน	45-60	ผู้ให้คำปรึกษาในอุดมคติ
คะแนน	30-44	เหมาะสมที่จะให้คำปรึกษา
คะแนน	15-29	ต้องพัฒนาเพิ่มเติม



# คุณลักษณะของผู้ให้คำปรึกษา :



# ผู้ให้คำปรึกษาช่วยเหลือผู้บุคคลอย่างไร

รับฟัง

ให้ข้อมูลที่  
จำเป็น

กระตุ้นให้หาวิธี  
จัดการกับทุกข์

ส่งต่อ

ให้กำลังใจ/  
ความช่วยเหลือ

พิจารณา  
ทางเลือก

# สถานที่ให้คำปรึกษา

- เป็นสัดส่วน
- จัดที่นั่งเป็นมุมฉาก
- จัดเตรียมกระดาษชั่งน้ำหนัก

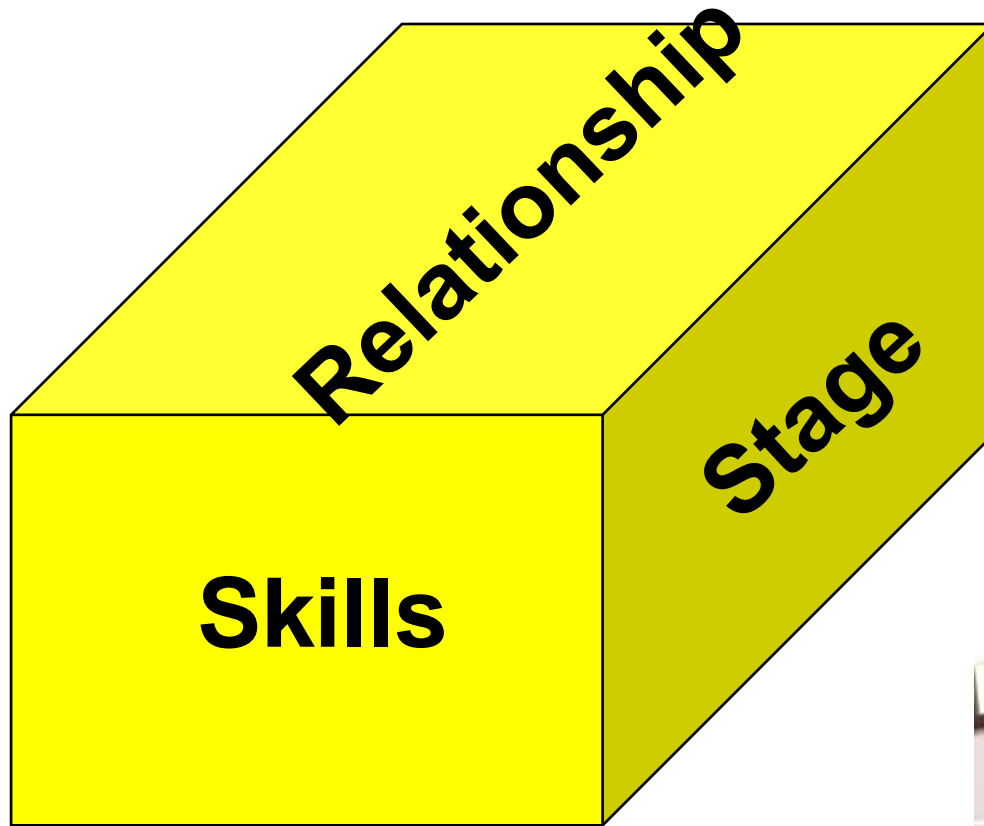


ระยะห่างของการนั่ง/ยืน 3- 5 ฟุต



เวลาในการให้คำปรึกษา : 30-45 นาที

# กระบวนการให้คำปรึกษา



# Relationship:สัมพันธภาพ



ยอม  
รับ



เต็มใจ  
ฟัง/  
ช่วย



เข้าใจ  
ความรู้  
สึก



ไม่  
ตัดสิน  
ไม่  
ตำหนิ



เก็บ  
ความ  
ลับ

ทำให้นักศึกษารับรู้ว่า..